

Jeux coopératifs & expression corporelle avec le parachute

Objectifs

- Coordonner des actions motrices simples.
 - Coopérer, respecter les partenaires.
 - Mobiliser son imaginaire pour créer du sens et de l'émotion dans des prestations collectives
-

Matériel

- Deux parachutes, balles (ballons handball, balles ping-pong)
 - Lecteur CD + La noyée de Yann Tiersen
-

Déroulement

Séance 1

- Prise en main du parachute :
 - Les vagues
 - Le champignon
 - Ça décoiffe (assis en tailleur sous le parachute)
 - Le manège 1 et 2
 - Envole-toi
 - Le chat et la souris

Séance 2 :

- Utiliser le parachute avec les balles :
 - En échauffement, reprendre quelques exercices de la séance précédente qui ont plu aux élèves.
 - Le trampoline
 - L'horloge
 - But !
 - Les balles en folie
 - Feu d'artifice

Séance 3

- Echanges avec deux parachutes :
 - En échauffement, reprendre quelques exercices de la séance précédente qui ont plu aux élèves.
 - Jouer au filet-pêcheurs
 - Passes avec 2 parachutes.

- L'engrenage.

Séances 4, 5, 6...

- Elaboration d'une chorégraphie collective :
 - Visionner la vidéo d'un spectacle produit par des élèves : [ICI](#).
 - Lister les actions réalisées, voir quelles autres actions pourraient être éventuellement utilisées.
 - Ecoute en classe de la musique : La noyée de Tiersen. repérage des différentes variations de rythmes.
 - Avec le parachute, recherche collective des actions à réaliser en musique, sur plusieurs séances.
 - Présentation de la chorégraphie de chaque groupe.
-